

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ...

ПОМНИ, ПРИВЫКАНИЕ К НАРКОТИКАМ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ УЖЕ С ПЕРВОГО РАЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ!..

НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЗДОРОВЬЕ:

- РАСТРОЙСТВА психики, плохо поддающиеся медицинскому лечению, полная ДЕГРАДАЦИЯ личности, ПСИХОЗЫ, вплоть до шизофрении и слабоумия;
- ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, бредовые идеи, состояние паники, депрессии;
- ЗАРАЖЕНИЕ крови и болезнь сосудов;
- ИЗМЕНЕНИЕ ДНК;
- ПОРАЖЕНИЕ внутренних органов, ИСТОЩЕНИЕ печени, почек, легких, НАРУШЕНИЯ сердечной деятельности;
- РИСК ЗАРАЖЕНИЯ гепатитами и ВИЧ-инфекцией;
- ОТСТАВАНИЕ в умственном развитии, НЕОБРАТИМЫЕ НАРУШЕНИЯ памяти, РАССЕИВАНИЕ внимания, СНИЖЕНИЕ уровня интеллекта;
- ИМПОТЕНЦИЯ, БЕСПЛОДИЕ;
- в результате употребления наркотических веществ ПЕРЕСТАЮТ вырабатываться естественным путем гормоны, отвечающие за чувство радости и удовлетворения, а рецепторы, реагирующие на них, постепенно ОТМИРАЮТ;
- ИСТОЩЕНИЕ защитных сил организма, ПОТЕРЯ иммунитета.
- СМЕРТЬ от передозировки наркотиков.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

- ПОТЕРЯ близких, разрушение отношений в семье;
- ПОТЕРЯ друзей, разрыв дружеских отношений;
- ПОТЕРЯ учебы, ПОТЕРЯ работы;
- Люди, употребляющие наркотики НЕ МОГУТ устроиться на хорошую работу;
- Лишение возможности иметь здоровых детей;
- ПОТЕРЯ уважения, ПОТЕРЯ смысла жизни;
- ПОТЕРЯ интереса ко всему окружающему; ОДИНОЧЕСТВО.
- ТЮРЬМА (употребление наркотиков вынуждает воровать как у близких, так и у чужих людей, занимать деньги без отдачи, заниматься мошенничеством и проституцией, совершать разбойные нападения, насилие, убийства. Часто все это совершается ради одной дозы);
- САМОУБИЙСТВА...



ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

За употребление наркотических средств, в том числе марихуаны: налагается штраф от 4 тысяч до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 30 суток.

ТВОЁ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!

Прежде, чем совершить необдуманный шаг, ЗНАЙ, что последствия будут НЕОБРАТИМЫ!..

Найди свое место в этой жизни среди друзей, в окружении близких людей, в любимом деле, учебе, работе, хобби, спорте, музыке, испытывай положительные эмоции от любви, дружбы, общения. Сейчас у тебя есть будущее, стремись к своим целям, к исполнению мечты!



ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ! ОНА У ТЕБЯ ОДНА!

Использовано в рамках реализации программы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами на 2014-2018 годы государственной программы «Молодежная политика» на 2014-2018 годы. Исполнитель: ООО «ИФ «РЭТ», 664033, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 3А, офис 22А, тел. 39-70-49. ИНН 5012006039. Директор: Юрий А. Волынов. Тираж: 5 000 экз. Дата выпуска: 02.03.2014 г.

ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!

ЭТО СЛОЖНОЕ СЛОВО «НЕТ»



"Словесное дзюдо", помогающее противостоять групповому давлению и критике.

ЕСЛИ ВАС УГОВАРИВАЮТ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ:

- 1 **ВЫСЛУШАЙТЕ** оппонентов, покажите, что вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое **НЕТ**.
- 2 **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ** придумать "уважительные" причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.
- 3 **ОТКАЖИТЕСЬ** продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант.

ЕСЛИ ВАШЕ ТВЕРДОЕ НЕТ ВЫЗВАЛО РЕАЛЬНУЮ АТАКУ КРИТИКИ:

- 1 **НЕ КОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ** на сказанном в ваш адрес в запале гнева. **ОСНОВНАЯ ОШИБКА** - это желание заставить себя от любых несправедливых нападок. Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогревать пыл противника.
- 2 **УБЕДИТЕ СЕБЯ** в том, что никто не может оценивать личное достоинство других. Можно судить только о делах окружающих. Критика ваших личных качеств является **НЕПРАВОМЕРНОЙ**.
- 3 **ПОМНИТЕ**, что неодобрение не может быть постоянным. Споры - это часть жизни. Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его беспомощности.

УМЕЛОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ, ВАШЕ ЧЕТКОЕ И УВЕРЕННОЕ **НЕТ** ПРИЕМУ НАРКОТИКОВ - ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.

ПРИЕМЫ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛАГАЕМЫХ НАРКОТИКОВ

- ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ** Если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, просто обходите ее стороной.
- ИСПУГАТЬ ИХ** Описать какие-нибудь страшные последствия употребления. Можно даже выдумать какие-нибудь страшные последствия самому.
- УПЕРЕТЬСЯ** Отвечать «НЕТ», несмотря ни на что, отстаивая свое право иметь собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твердом характере.
- КЗАДАТЬ ИГТЕЛЛЕКТОН** Если они убеждают, что это безвредно, указать на то, что они просто не знают последствий (для этого нужно знать, чем вредны табак, алкоголь, наркотики).
- ОТКАЗАТЬСЯ** Если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, просто обходите ее стороной.
- СМЕНИТЬ ТЕМУ** Придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, на танцы и т.д.).
- ПЕРЕВЕРСТИ СТРЕЛКУ** Сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы?
- ВЫБРАТЬ СОЗНАНИКА** Поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами, это поможет получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

СТОП! НАРКОТИК!



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

В сложной ситуации Вы всегда можете обратиться за советом к специалистам! Не пытайтесь справиться с бедой сами. Ваши настойчивость и любовь к ребенку преодолеют всё!!!

ОБЩЕНИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ

- Ребёнок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестаёт общаться со старыми.

ШКОЛА

- Подросток теряет интерес к учёбе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает.

ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ

- Ребёнок часто лжёт, при этом даже не старается, чтобы ложь звучала правдоподобно.
- У него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессивность.

АКТИВНОСТЬ

- Ребёнок спит днём и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома, может подолгу пропадать.
- Подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит либо, наоборот, кажется заторможенным, а его речь становится медленной.

АППЕТИТ И ВЕС

- Подросток ничего не ест целыми днями, потом у него вдруг просыпается зверский аппетит.
- Он резко худеет или, наоборот, набирает вес.

ДОМАШНИЙ ОБИХОД

- Из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности.
- Вы находите дома запертую посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы.

ВНЕШНИЙ ВИД

- У ребёнка странный стеклянный взгляд или красные глаза.
- Зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение.
- Лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы.
- В одежде появляется небрежность.
- Подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прятать руки, чтобы скрыть синяки и следы от уколов.



Что делать, если ребенок употребляет наркотики ?

Необходимо выяснить

1. Как долго ребенок принимает наркотики.
2. Какие наркотики.
3. В каких дозах в день.
4. На какие деньги он покупает наркотики.
5. Какие и кому у ребенка образовались на сегодняшний день долги.
6. При каких обстоятельствах ребёнок начал принимать наркотики.
7. Что заставляет ребенка продолжать употреблять наркотики.
8. Собственное отношение ребенка к сложившейся ситуации.
9. Его дальнейшие намерения в отношении употребления наркотиков и лечения.



Советы психолога

1. Никогда не поддавайтесь на шантаж
2. Меньше говорите, больше делайте
3. Разрешите вашему ребенку прекратить прием наркотиков самостоятельно
4. Помогите ребенку найти лечащего врача
5. Доверие ребенку должно быть возвращено, как только он прекратил употребление героина
6. Не набрасывайтесь на ребенка сразу, если вам показалось, что он после перерыва вновь начал употреблять наркотики
7. Будьте осторожны с наркологическими препаратами и с советами друзей

