

# ПАМЯТКА

## "О правилах и нормах учащихся в период летних каникул"



### В населенном пункте:

1. Не находитесь на улице позже 9 часов вечера.
2. Не садитесь в машину к не знакомым.
3. Не скрещайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
4. Избегайте случайных знакомств.
5. Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.



### На дорогах и улицах:

1. Ходите по обочине дороги, улицы навстречу движению транспорта.
2. Обходите автобус сзади, а трамвай спереди.
3. Услышав шум приближающего транспорта, оглянитесь и пропустите его.
4. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
6. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1 -го метра от обочины, а групповая езда в колонну по одному.



### Инфекционная опасность:

1. Не пейте воду в общественных местах из кружек в автоматах и киосках, пользуйтесь разовыми стаканчиками.
2. Избегайте посещения квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекций.
3. При укусах домашних животных с повреждениями кожных покровов немедленно обращайтесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
4. Возвращаясь, домой берите в руки мыло, а потом уже хлеб.
5. Помните, что от инфекционных заболеваний никто не застрахован.



### Противопожарная безопасность:

1. Не разводите костров близко от строений.
2. Уходя из дома не оставляйте включенные электрические приборы, убедитесь в этом.
3. При запахе газа вызывайте аварийную службу (104), не включайте свечи, он может вызвать искру, не зажигайте спички.
4. Помните, битое стекло в мусоре может сыграть роль увеличителя и вызвать пожар.

### Правила поведения при грозе:

1. Находясь дома, во время грозы отключайте телевизор и другие электроприборы, закройте форточки.
2. Находясь в не дома, не прятайтесь от грозы под одиноко стоящими деревьями, электрическими опорами.
3. Отключите сотовый телефон.
4. Освободитесь от металлических предметов.
5. Помните, что разряд молнии может попасть даже в металлический стержень зонтика



### Походы, выезды на природу:

1. Избегайте тепловых ударов, одевайте головной убор.
2. Остерегайтесь клещей, брюки заправляйте в носки, верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах.
3. Остерегайтесь укусов ядовитых змей.
4. Помните, что змея нападает тогда, когда на нее наступили. Будьте внимательны!
5. Не удаляйтесь от места стоянки без разрешения взрослых.
6. Не пейте воду из открытых водоисточников.
7. Покидая место стоянки, уберите за собой, затушите костер, закопайте несгоревший мусор.



### Правила поведения на воде:

1. Купайтесь только в строго отведенных местах.
2. Не купайтесь в местах, глубина которых превышает высоту груди. Не заплывайте на глубину, превышающую ваш рост.
3. Не пытайтесь пересекать водные потоки горной реки выше 20 см со скользкими камнями.
4. Оказавшася помощь утопающему не подплывайте к нему, близко, опасайтесь от его захвата, используйте при этом такие предметы как палка, брюки, рубашка ...
5. Если произошел захват со стороны утопающего, освободитесь от него всеми силами, ударами рук, ног и т.д.
6. Умейтеказать первую помощь, не забывайте при этом раскрыть челюсти вытащить запавший в горло язык и, перегнув через колено освободить легкие от воды, и только после этого проводить искусственное дыхание.

### Ситуации криминогенного характера:

1. Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
2. Попав в ситуацию квартире с грабителем, ведите себя пассивно.
3. Не оставляйте ключи на видном месте.
4. Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
5. Обходите стороной группы подростков особенно в вечернее время.
6. Если возникла ситуация погони, избавляйтесь от всего лишнего, бросьте камень в стекло дома или проходящей машины.
7. Если вас насильно сажают, в машину обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины».
8. Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например улицу или дом.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ И ВЫШЕК,  
НЕ ПРОВЕРИВ ДНО



ОСТАВЛЯТЬ У ВОДЫ ДЕТЕЙ  
БЕЗ ПРИСМОТРА



ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ ИЛИ  
ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕПЛЫВАТЬ ВОДОЕМЫ



КУПАТЬСЯ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ  
(ТЕМПЕРАТУРА НИЖЕ  
+18 ГРАДУСОВ ПО ЦЕЛЬСИЮ).



УСТРАИВАТЬ В ВОДЕ ОПАСНЫЕ ИГРЫ,  
КАТАТЬСЯ НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ



ПОДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ  
СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ



ОТПЛЫВАТЬ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА  
НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И КРУГАХ,  
ОСОБЕННО, ЕСЛИ ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ



КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ



КУПАТЬСЯ В МЕСТАХ,  
ГДЕ КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО



ПОДПЛЫВАТЬ БЛИЗКО  
К СУДАМ, ЛОДКАМ, КАТЕРАМ



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСНОМ МАССИВЕ

## ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



ОДЕВАЙТЕСЬ ЯРКО,  
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗАМЕТНЕЕ;



СООБЩИТЕ РОДСТВЕННИКАМ  
(СОСЕДЯМ, ДРУЗЬЯМ) В КАКОЙ РАЙОН  
СОБИРАЕТЕСЬ И КОГДА ВЕРНЁТЕСЬ;



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ОРИЕНТИРЫ  
ПОБЛИЗОСТИ: РЕКА, ДОРОГА,  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ СТАНЦИЯ.

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- \* не поддавайтесь панике;
- \* ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- \* если нашли ориентир - идите прямо на него;
- \* не переходите водоём, особенно болото, идите вдоль или от него.

## ЕСЛИ ПРИДЁТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- \* разожгите костёр на высоком месте, вблизи большого дерева;
- \* ложитесь лицом к костру;
- \* постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

## ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН;



СВИСТОК (С ЕГО ПОМОЩЬЮ МОЖНО  
ПОДАТЬ СИГНАЛ, ЕСЛИ ГОЛОС ОХРИП);



НЕОБХОДИМЫЕ ЛЕКАРСТВА, В ТОМ  
ЧИСЛЕ БИНТ И ЙОД;



ТЁПЛЫЕ ВЕЩИ И ДОЖДЕВИК;



СПИЧКИ В ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОЙ  
УПАКОВКЕ;



НЕБОЛЬШОЙ ЗАПАС ДЕНЕГ.

## СОВЕТ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ:

если стало известно, что человек из леса не  
вышел, немедленно обращайтесь в полицию!